

淄博市体育局文件

淄体发〔2025〕5号

淄博市体育局 关于印发《“齐健身”全民健身志愿服务百场活动实施方案》的通知

各区县教育和体育局，高新区教育和体育事业中心、南部生态产业新城发展中心和教育文化事业部、文昌湖区地方事业局，机关各科室、各直属单位：

为贯彻落实《志愿服务条例》《淄博市全民健身实施计划（2021-2025年）》，提升全民健身公共服务品质，打造我市全民健身志愿服务品牌，推动群众体育工作高质量发展，现将《“齐

健身”全民健身志愿服务百场活动实施方案》印发给你们，请认真组织实施。

附件：“齐健身”全民健身志愿服务百场活动实施方案



“齐健身”全民健身志愿服务 百场活动实施方案

为深入贯彻落实全民健身国家战略，打造全民健身志愿服务品牌，推动全民健身事业高质量发展，提高广大群众对体育生活的满意度和获得感，制定本实施方案。

一、总体要求

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻落实关于“五个淄博”建设要求，坚持以提升人民体质健康水平为引领，以构建更高水平的全民健身公共服务体系为目标，聚焦群众健身需求，更好地发挥体育助力精神文明建设的作用，弘扬志愿服务正能量，激发体育社会组织活力，打造奋进新征程、运动促健康的全民健身志愿服务新样板，为实现淄博市“十四五”体育发展规划目标、推动全民健身事业更高质量发展作出积极贡献。

二、工作任务

（一）成立“齐健身”志愿服务队伍。市区两级要建立“齐健身”全民健身志愿服务百场活动工作机制，分别成立体育协会志愿服务队、社会体育指导员志愿服务队、优秀运动员教练员志愿服务队、“体卫融合”专家志愿服务队、国民体质检测志愿服

务队等5支队伍，各支队伍充分发挥自己专业特长，深入基层社区等，指导服务群众健身，提高科学健身水平。

（二）开展“齐健身”志愿服务百场活动。突出“科学健身走基层、健康配送六进入”主题，每月定期“进社区”“进学校”“进农村”“进企业”“进机关事业单位”“进公园”开展科学健身技能培训、健身知识传授、运动项目推广、赛事活动组织、科学膳食营养及运动处方指导等，做到月月有项目、周周有服务，让科学健身志愿服务可感可及。各区县要统筹制定易于落实、便于执行的志愿服务计划，明确服务时间、服务地点、参与队伍、举办场次、服务人数等要素，确保活动落到实处，取得预期效果。

（三）拓展“齐健身”志愿服务范围。各区县根据实际，依托本地健身资源，以满足基层群众健身需求为目标，在全面开展科学健身技能培训、健身知识传授、运动项目推广、赛事活动组织、科学膳食营养及运动处方指导五类志愿服务的基础上，积极探索“5+N”模式，把体育大集、体育嘉年华、社区“双报到”等纳入到全民健身志愿服务活动中，进一步拓展服务范围，丰富服务内涵，提高服务效益，逐步形成覆盖广泛、服务全面的全民健身志愿服务体系，齐心协力将“齐健身”志愿服务活动打造成为具有淄博特色、拥有广泛影响力的全民健身志愿服务品牌。

（四）创新“齐健身”志愿服务形式。立足于为基层群众提

供更加便捷、高效的健身服务，鼓励开展“你点题我来讲”科学健身大讲堂宣讲活动，精准实施“你需要我派送”科学健身指导、社会体育指导员培训、运动技能培训等行动，通过定制、选派等形式，确定每月服务内容、活动场次，向社会发布志愿服务队名单、服务项目清单、配送形式等，畅通供需对接路径，搭建健身志愿服务与基层群众个性化、多样化健身需求双向奔赴“桥梁”。

（五）做好宣传发动。3月份市区“齐健身”全民健身志愿服务百场活动全面启动，各区县要采取线上线下相结合的方式，通过新闻媒体宣传、新媒体推介、发放宣传材料、宣传优秀全民健身志愿者的典型事迹等多种形式，加大宣传力度，烘托全民健身志愿服务氛围，提高“齐健身”志愿服务百场活动知名度和影响力。

三、工作要求

（一）加强组织领导。各区县要把开展“齐健身”全民健身志愿服务百场活动作为提高生活品质、提升体育满意度的重要内容，纳入议事日程，摆上重要位置，明确责任分工，建立上下贯通、左右协同的工作机制，以此为契机，健全群众身边的全民健身志愿服务队伍，推动全民健身志愿服务活动常态化、长效化开展。

（二）提供有力保障。各区县要加大对“齐健身”志愿服务

活动的支持，为活动开展创造有力的条件，同时充分借助行业商会、协会、爱心企业、体育俱乐部等社会力量，为参与活动的志愿者提供各方面的支持，确保“齐健身”全民健身志愿服务百场活动顺利实施，为基层全民健身活动开展注入蓬勃活力。

（三）提升服务质效。全民健身既是国家战略，也是民生工程。各区县要立足于工作实际和特色，锚定本区域全民健身志愿服务的短板弱项，强化服务理念，以办人民满意的体育为工作的出发点和落脚点，精准制定工作计划，创新服务形式，不断提升全民健身志愿服务的公益效能，同时强化志愿服务的安全保障，确保各项活动高效、有序开展。

公开选项：主动公开

淄博市体育局办公室

2025年3月7日印发